

# NAVEGANDO VISITAS AL MEDICO DURANTE EL COVID-19

## ANTES DE IRTE

LLAMA LA PRACTICA Y PREGUNTE COMO MANTIENEN SEGUROS A LOS PACIENTES O PREGUNTA SI ELLOS PUEDEN HACER UNA VISITA DE TELESALUD EN SU LUGAR

**NO SE SARTE LAS CITAS**

**LA GESTION DE SU SALUD DEBE SER UNA PRIORIDAD**

LAS CONDICIONES MEDICAS, COMO EL ASMA U OBESIDAD, PUEDE AUMENTAR SU RIESGO DE MUERTE POR COVID-19

**LA PREVENCION ES MEJOR QUE EL TRATAMIENTO**

NO PREOCUPARSE POR CONDICIONES EXISTENTES COMO LA PRESION ARTERIAL ALTA Y INSUFICIENCIA CARDIACA TAMBIEN AUMENTA EL RIESGO DE DAÑO DEL ORGANOS Y MUERTE

## DESPUES DE QUE ESTES ALLI

MINIMIZAR EL USO DEL TELEFONO CELULAR PARA LIMITAR LAS SUPERFICIES CON LAS QUE ENTRA EN CONTACTO. LIMPIELO SUAVEMENTE CUANDO REGRESE A CASA.

**SER CONSCIENTE EN LOS ESPACIOS PUBLICOS**

**USAR UNA MASCARA**  
LOS CENTROS DE SALUD LOS REQUIEREN

## LIMPIAR LOS MANOS

DESPUES DE TOCAR BOLIGRAFOS, PANTALLAS TACTILES O POMOS DE PUERTAS

Y ASEGURESE DE QUE SU PROVEEDOR SE LAVE LAS MANOS AL ENTRAR A LA HABITACION

**USAR SUS PRODUCTOS DE LIMPIEZA DE MANOS**

ESPECIALMENTE AL SALIR DE LA OFICINA

LIMPIA LOS BRAZOS DE LAS SILLAS EN QUE TE SIENTAS

RECUERDE LIMPIAR CUALQUIER DISPOSITIVO MEDICO QUE HAYA TRAI DO CONTIGO CUANDO LLEQUE A CASA