

# CORONAVIRUS : LA PREVENCIÓN ES CLAVE

UNA ENFERMEDAD RESPIRATORIA  
CON SIMTAMAS COMO :

- LA FIEBRE
- EL DOLOR DE CABEZA
- LA FATIGA
- EL COÁGULO DE SANGRE
- LA TOS
- INFARTO
- NUEVA PÉRDIDA DEL OLFATO O EL GUSTO
- DOLORS MUSCULARES/ CORPORALES
- DIFICULTAD PARA RESPIRAR



SI SIENTE MAL...  
**PONERSE DE PIE Y HABLAR POR TI MISMO**



SINTOMAS O NO SINTOMAS –  
COVID-19 PUEDE CAUSAR  
HOSPITALIZACION O MUERTE

MANTÉNGASE AL DIA  
CON SUSCITAS MÉDICAS  
Y MEDICAMENTOS



ENFERMEDADES MÉDICAS  
COMO EL ASMA O LA OBESIDAD,  
PUEDEN AUMENTAR EL RIESGO  
DE MUERTE POR COVID-19

## ★ LAVADO DE MANOS

MATA EL VIRUS CUANDO  
SE HACE BIEN



LAVAR CON JABÓN  
DURANTE  
**25 SEGUNDOS**

CANTA DOS VECES  
LA CANCIÓN DE  
CUMPLEAÑO FELIZ

ASEGÚRESE DE  
LAVAR BAJO JOYAS,  
RELOJES Y UÑAS



UTILISE UN CEPILLO  
DE DIENTES QUE  
DEDIQUE A ESTA TAREA



## DEFENDERSE

### MANTENGA LAS SUPERFICIES LIMPIAS

COVID-19 PUEDE VIVIR EN SUPERFICIES COMO  
CARTÓN, PLÁSTICO Y METAL DURANTE 3 DIAS

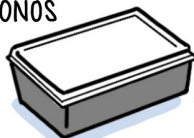
### LIMPIAR

COVID-19 PUEDE  
VIVIR EN BOTONES  
Y CREMALLERAS



TELEFONOS

EL EQUIPO  
MEDICO



CONTENEDORES  
PARA LLEVAR



## ★ EVITE TOCARSE LA CADA

LOS VIRUS ENTRAN EN NUESTRO  
CUERPO A TRAVÉS DE NUESTRO  
OJOS, NARIZ Y BOCA



### LA MASCARILLA

PUEDA AYUDAR A DETENER  
LA PROPAGACION DE GOTAS  
DE TOS Y ESTORNUDOS

★ SIGA USANDO LA  
ETIQUETA DE ESTORNUDOS  
Y TOS CUANDO USE UNA  
MASCARILLA