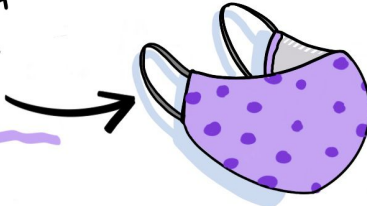


# USANDO MÁSCARAS FACIALES DURANTE LA ÉPOCA DEL COVID-19

USANDO UNA MASCARILLA PUEDE AYUDAR A DETENER LA PROPAGACION DEL VIRUS



## ★ PONIENDO

LAVARSE LAS MANOS ANTES DE PONERSE UNA MASCARILLA LIMPIA



## SU LISTA DE TAREAS

- DISTANCIAMIENTO SOCIAL
- LAVADO/DESINFECCION FRECUENTE DE MANOS
- EVITA TOCARTE LA CARA
- TOSER/ESTOMUDAR EN EL CODO LINCLUSO CON UNA MÁSCARA
- TENER SIEMPRE UNA MASCARILLA EN LUGARES PUBLICOS

SINTOMAS O NINGUN SINTOMA - COVID-19 PUEDE CAUSAR HOSPITALIZACION O MUERTE

## ★ QUITANDO

QUITAR SOLO POR LAS CORREAS DE LAS OREJAS, DE OREJA A OREJA

## ★ QUITANDOSELO EN PUBLICO

NO LO SIENTES EN CUALQUIER LUGAR, GUARDALO EN UNA BOLSA DE PAPEL LIMPIA

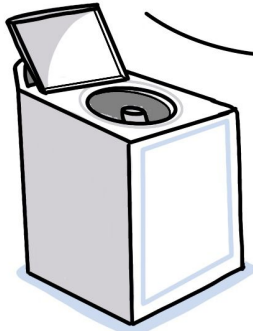
★ TRATE DE NO USAR SU TELEFONO - PUEDE CONTAMINAR SU MÁSCARA, ASI COMO SUS MANOS



★ EL USO DE UNA MÁSCARA PUEDE CAUSAR UNA ERUPCION. SI ESO SUCEDE, DISMINUYA LOS TIEMPOS QUE NECESITA PARA USAR UNO

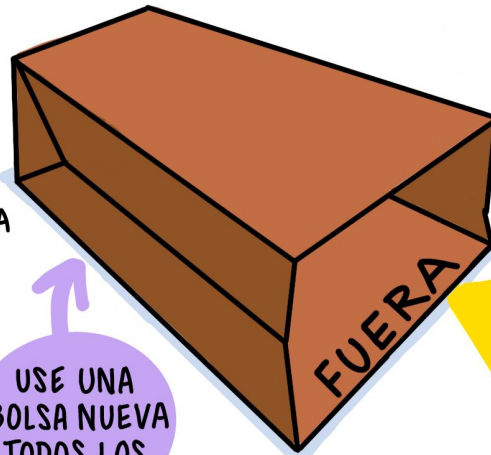
## ★ LAVANDOLO

LOS MÁSCARAS DE TELA SE PUEDEN PONER EN LA LAVADORA O LAVARIOS A MANO Y COLGAR PARA SECAR

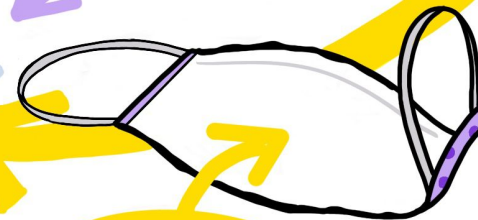


★ SI TIENES PIEL SENSIBLE, USA DETERGENTE SIN FRAGANCIA

USE UNA BOLSA NUEVA TODOS LOS DIAS



ESCRIBA "FUERA" EN UN LADO DEL INTERIOR DEL BOLSA



DENTRO - LADO QUE TOCA SU CARA

FUERA - LA QUE LA GENTE VE

★ SI TIENE ANSIEDAD, PROBLEMAS RESPIRATORIOS O SE SIENTE RESTRINGIDO, QUITESE LA MÁSCARA



★ NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS NO NECESITAN MÁSCARAS